

5月 タイムスケジュール “みんなのスタジオ” ヨガスタジオ ミント



●ミントは予約制ですので新規の方は前日18時までにホームページからご予約ください●

※恐れ入りますがお電話では受け付けておりません※

ホームページ <http://yogini-mint.com/> メール yoga.studiomint@gmail.com 旭川市豊岡7条11丁目1番8号(LAWSON隣)

	月	火	水	木	金	土	日
朝	10~11:30 ベビーマッサージ Rumi ◎2ヶ月からのベビー & ママ、プレママ 1日休み・8日キッズ・22 サイン	23日開講！ 10~11:15 ベリーダンス 全10回 15000円 ノウ絵美 定員10名	10~11:15 やさしいヨガ★ Tomoko 《Basicクラスです》 ◎3回クラス 3・17日休み	9:30~11 やさしいヨガ★ Chisako 《Basicクラスです》 ◎3回クラス 4日休み	19日開講！ 10~11:15 ベリーダンス 全10回15000円 ノウ絵美 定員10名	8~9:30★ パワーヨガ Chisako ◎朝のヨガで1日を すっきり元気に過ごせ ます	
昼	スタジオレンタル 平日昼のみ ダンス可	スタジオレンタル	スタジオレンタル	スタジオレンタル	スタジオレンタル	13:15~14:45★ やさしいヨガ Chisako 《Basicクラスです》 ◎3回クラス 6日休み * Chisakoクラスのお知らせ * 振替の受付は前日18時迄 再振替は出来ません。 メール対応時間： 平日9~18時まで。 (日曜日・夜間休み)	
夜	19:30~21★ ゆっくり&骨盤ヨガ Chisako 《日頃頑張ってしまう女性 のためのセルフメンテナンス ヨガ》 1日休み	19:30~21 ゆっくり&骨盤ヨガ Sクラス(中級) Chisako 《日頃頑張ってしまう女性 のための セルフメンテナンス ヨガ》 ※中級は1年以上です。 ※体験はありません。 2日は通常クラス	24日開講！ 19~20:15 ベリーダンス 全10回 15000円 ノウ絵美 定員10名	19:30~21★ ゆっくり&骨盤ヨガ Chisako 《日頃頑張ってしまう女性 のためのセルフメンテナンス ヨガ》 4・18日休み→2日	19:30~21★ ゆっくり&骨盤ヨガ Chisako 《日頃頑張ってしまう女性 のためのセルフメンテナンス ヨガ》 12日休み→11日	19:30~20:45 やさしいヨガ★ Tomoko 《Basicクラスです》 ◎3回クラス 6日休み	

※体験レッスン★は 500円です ※メール受付と対応時間 平日9~18時(日曜・夜間にご遠慮ください。)