

9月 タイムスケジュール スタジオミント



体験レッスン随時受付中!

ホームページ <http://yogini-mint.com/> メール yoga.studiomint@gmail.com 旭川市豊岡7条11丁目1番8号(LAWSON隣)1F右

	月	火	水	木	金	土	
朝	レンタルスタジオ (定期使用の方)	受付中! 9:30~14:30 ●タマリンド タイマッサージスクール <タイマッサージ講座> 講師: Chisako		21日休み 10~11:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のための Basicヨガ》	レンタルスタジオ (定期使用の方)	23日休み 8~9:30 ★ パワーヨガ Chisako ◎朝のヨガで1日を すっきり元気に過ごせま す	受付中! 9:30~14:30 ●タマリンド タイマッサージスクール <タイマッサージ講座> 講師: Chisako
昼		タイマッサージ施術スケ ジュール ●平日 10:30/14:00 の内スタジオ空き時間 * 空きはご確認ください。	1・2・3・4週 13~14:15 ★ フラ初めのいっぽ Etsuko(レイアロハスタジ オ)《基本のステップとハンド モーションから始めるピギ ナークラスです》		●タマリンド タイマッサージスクール	23日休み 15~16:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のための Basicヨガ》	タイマッサージ施術 スケジュール ●平日 10:30/14:00 の内スタジオ空き時間 * 空きはご確認ください。 ※タイマッサージ 料金6000円/80分
						2・5週 17~18:15 ★ はじめてのフラいきいき クラス Ala Mineta Ado(レイアロハスタジオ) 《基本のステップとハンド モーションから始めるピギ ナークラスです》	
夜	4・18休み ゆつくり&骨盤ヨガ 19:30~21 ★ Chisako 《日頃疲れている身体へ のご褒美。疲労回復& 癒しのヨガ復活!》 ●初心者からOK!		19~20 ★ 心も体も元気にするヨガ Fumika 《初心者向けクラスで す》	21日休み 19:30~21 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のための Basicヨガ》			

※体験レッスン★は 500円です ※メールご連絡の方へ: 対応時間 月曜~土曜9~18時(日曜・夜間はご遠慮ください。)