

# 古代チベットシンギングボール コンサート（瞑想演奏会）



アジアを中心に世界で活躍される五十嵐あきこ先生の  
前回大好評を博したシンギングボール瞑想演奏会です。  
癒しの倍音をぜひご体験ください！

コンサートの内容としては次のとおりです。

- 1) チベットシンギングボール（Tibetan Singing Bowl）の簡単な説明
- 2) シンギングボールが奏でる倍音がどのようにして人を癒すのか？
- 3) シンギングボールの倍音演奏で深い安らぎとチャクラクレンジング
- 4) 瞑想演奏の後は個人ミニヒーリング（各自の癒してほしい箇所に 2.3 分のヒーリングを行う）
- 5) Q&A 等

**11月3日（火・祝日） 19時～21時**（2時間～2時間半）

**11月6日（金曜日） 15時～17時**（2時間～2時間半） **料金各 3,300円**

**ヨガスタジオミント** 旭川市豊岡7条11丁目1番8号（Lawson隣）

お申込み・お問い合わせはホームページ⇒ <http://yogini-mint.com/>

またはGメール [yoga.studiomint@gmail.com](mailto:yoga.studiomint@gmail.com) 館林へ ☎ 080-5581-3655