

五十嵐あきこ先生

ヒーラー養成講座(初級)

“内なるヒーラーを蘇らせる”

自身の深い心身のトラブルやエネルギーの低下を、人に頼らず自身で癒すことができれば、どんなに楽になれるでしょうか？

この講習会はどなたでもシンプルな技法を学ぶことにより自身を癒す力を目覚めさせる方法を取得することができます。



4時間のワークショップ内容:-

- ・ **洗浄・浄化**… ダイエットを始め心身の浄化方法。環境・お部屋の浄化も含む
- ・ **チャネリング**… センタリングやグラウンド方法を学び、シンプルかつ効果的な短時間でできる瞑想方法
- ・ **繊細なエネルギー**… 自身のエネルギーを守る方法・エネルギーアップ方法

このようなシンプルな自己を癒す方法を学ぶことにより自分のエモーション・精神を安定させ、自身の内なるヒーラーを蘇らせるワークショップです。よって、この講習はこれからいろいろな癒し様式を今後学びたい方、まず自分を癒す実力をつけたい方を対象としたワークショップです。

11月8日(日) 9時~13時(約4時間) 料金 12000円 ※3名より開催

ヨガスタジオミント 旭川市豊岡7条11丁目1番8号(Lawson隣)

お申込み・お問い合わせは Gメール yoga.studiomint@gmail.com

☎ 080-5581-3655 館林へ