

4月 タイムスケジュール “みんなのスタジオ” ヨガスタジオ ミント



●ミントは予約制ですので新規の方は前日18時までにホームページからご予約ください●

※恐れ入りますがお電話では受け付けておりません※

ホームページ <http://yogini-mint.com/> メール yoga.studiomint@gmail.com 旭川市豊岡7条11丁目1番8号 (LAWSON隣)

	月	火	水	木	金	土	日
朝	10~11:30 ベビーマッサージ Rumi ◎2ヶ月からのベビー &ママ、プレママ	<予告> 5月23日より 10:30~11:30 ベリーダンス 全10回 15000円 ノ一絵美 定員10名	10~11:15 やさしいヨガ ★ Tomoko 《Basicクラスです》 ◎3回クラス 12日休み	9:30~11 やさしいヨガ ★ Chisako 《Basicクラスです》 ◎3回クラス 27日休み	<予告> 5月19日より 10:30~11:30 ベリーダンス 全10回15000円 ノ一絵美 定員10名	8~9:30 ★ パワーヨガ Chisako ◎朝のヨガで1日を すっきり元気に過ごせ ます 8・29日休み→9日	9日 8~9:30 ★ パワーヨガ Chisako ◎朝のヨガで1日を すっきり元気に過ごせ ます
昼	スタジオレンタル 平日昼のみ ダンス可	スタジオレンタル	スタジオレンタル	スタジオレンタル	スタジオレンタル	13:15~14:45★ やさしいヨガ Chisako 《Basicクラスです》◎3 回クラス 8・29日休み * Chisako クラスのお知らせ * 振替の受付は前日18時迄 再振替は出来ません。 メール対応時間: 平日9~18時まで。 (日曜日・夜間休み)	
夜	19:30~21★ ゆっくり&骨盤ヨガ Chisako 《日頃頑張ってしまう 女性のための セルフメンテナンスヨガ》	19:30~21 ゆっくり&骨盤ヨガ Sクラス(中級) Chisako 《日頃頑張ってしまう 女性のための セルフメンテナンスヨガ》 ※中級は1年以上です。 ※体験はありません。	19:30~215・19日 チャクラを感じるヨガ Chisako ※体験はありません(中級) 26日 ゆっくり&骨盤ヨガ	19:30~21★ ゆっくり&骨盤ヨガ Chisako 《日頃頑張ってしまう女性 のためのセルフメンテナ ンスヨガ》 27日休み	19:30~21★ ゆっくり&骨盤ヨガ Chisako 《日頃頑張ってしまう女性 のためのセルフメンテナ ンスヨガ》 7・28日休み→26日	19:30~20:45 やさしいヨガ ★ Tomoko 《Basicクラスです》 ◎3回クラス 1日・15日休み	

※体験レッスン★は500円です ※メール受付と対応時間 平日9~18時(日曜・夜間はご遠慮ください。)