

2月

タイムスケジュール “みんなのスタジオ” ヨガスタジオ ミント 2019年も(´・v・`)ノロシクお願いいたします！

●ミントは予約制ですので新規の方は前日18時までにホームページからご予約ください●

※恐れ入りますがお電話では受付しておりません※



ホームページ <http://yogini-mint.com/> メール yoga.studiomint@gmail.com 旭川市豊岡7条11丁目1番8号(LAWSON隣)1F

	月	火	水	木	金	土	日
朝		体験レッスン (500円) は ★印のある講座です		7日休み 9:30~11 やさしいヨガ ★ Chisako 《Basicクラスです》	体験レッスン (500円) は ★印のある講座です	16日休み 8~9:30 ★ パワーヨガ Chisako ◎朝のヨガで1日をすっ きり元気に過ごせます	★スタジオミントの FBページに“いいね”を お願いします。
昼	スタジオレンタル	スタジオレンタル	<新>1・2・3週 13~14:15 フラ初めのいっぽ ★ Etsuko(レイアロハスタジ オ)《基本のステップとハンド モーションから始めるピギ ナークラスです》	スタジオレンタル	スタジオレンタル	16日休み 15~16:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《Basicクラスです》	
			<新>2・4週 17~18:15 ★ はじめてのフらいききク ラス Ado(レイアロハスタジ オ)《基本のステップとハンド モーションから始めるピギ ナークラスです》				
夜	4日休み 19:30~21 ★ ゆっくり&骨盤ヨガ Chisako 《日頃頑張ってしまう 女性のためのセルフメンテナ スヨガ》		6・27日休み(3月に振替) 18:30~19:45 ★ フロー&くびれステップ ☆ヨガとダンスの融合です 20~21:15 ★ やさしいヨガ Chisako 《Basicクラスです》	7日休み 19:30~21 ★ ゆっくり&骨盤ヨガ Chisako 《日頃頑張ってしまう 女性のためのセルフメンテナ スヨガ》	15日休み 19:30~20:45 ★ やさしいヨガ Tomoko 《Basicクラスです》		* Chisakoクラスのお知らせ ◎全クラス3回クラスです。 ◎振替の受付は前日18時迄 (月曜は当日午前中に。) ◎再振替は出来ませんので 確実に受けられる日の前日 にご連絡ください。 ◎メール対応時間: 平日9~18時 (日曜日・夜間休み)

※体験レッスン★は 500円です ※メール受付と対応時間 平日9~18時(日曜・夜間はご遠慮ください。)