

4月

タイムスケジュール “みんなのスタジオ” ヨガスタジオ ミント (´・v・`)ノロシクお願いいたします！

●ミントは予約制ですので新規の方は前日18時までにホームページからご予約ください●

※恐れ入りますがお電話では受付しておりません※

ホームページ <http://yogini-mint.com/> メール yoga.studiomint@gmail.com 旭川市豊岡7条11丁目1番8号(LAWSON隣)1F

	月	火	水	木	金	土	日
朝	体験レッスン(500円)は★印のある講座です			4日休み 9:30~11 やさしいヨガ ★ Chisako 《Basicクラスです》		8~9:30 ★ パワーヨガ Chisako ◎朝のヨガで1日をすっきり元気に過ごせます	★スタジオミントのFBページに“いいね”をお願いします。
昼	スタジオレンタル	スタジオレンタル	<新>1・2・3週 13~14:15 フラ初めのいっぽ ★ Etsuko(レイアロハスタジオ)《基本のステップとハンドモーションから始めるピギナークラスです》	スタジオレンタル	スタジオレンタル	15~16:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《Basicクラスです》	* Chisakoクラスのお知らせ ◎全クラス3回クラスです。 ◎2名に満たない場合は休講になります。 ◎振替する場合は口頭でお伝えされたとしても前日に必ずメールください。 ◎メンバーがお休みの場合は振替できません。 (受付は前日18時迄。月曜は当日午前中に。) ◎再振替は出来ませんので確実に受けられる日の前日にご連絡ください。 ◎メール対応時間: 月曜~土曜9~18時 (日曜日・夜間休み)
			<新>2・3週 17~18:15 ★ はじめてのフレイキキクラス Ado(レイアロハスタジオ)《基本のステップとハンドモーションから始めるピギナークラスです》				
夜	1日休み 19:30~21 ★ ゆっくり&骨盤ヨガ Chisako 《日頃頑張ってしまう女性のためのセルフメンテナンスヨガ》		3日休み 18:30~19:45 ★ フロー&くびれステップ ☆ヨガとダンスの融合です 20~21:15 ★ やさしいヨガ Chisako 《Basicクラスです》	4日休み 19:30~21 ★ ゆっくり&骨盤ヨガ Chisako 《日頃頑張ってしまう女性のためのセルフメンテナンスヨガ》	19:30~20:45 ★ やさしいヨガ Tomoko 《Basicクラスです》		

※体験レッスン★は 500円です ※メール受付と対応時間 月曜~土曜9~18時(日曜・夜間はお遠慮ください。)