

5月

# タイムスケジュール ヨガスタジオ ミント にタイ伝統式トークセンスクール開校！(・v・)ノロシクお願いいたします！

●ミントは予約制ですので新規の方は前日18時までにホームページからご予約ください●

※恐れ入りますがお電話では受付しておりません※

ホームページ <http://yogini-mint.com/> メール [yoga.studiomint@gmail.com](mailto:yoga.studiomint@gmail.com) 旭川市豊岡7条11丁目1番8号(LAWSON隣)1F

	月	火	水	木	金	土	
朝	6日(祝)8~9:30 ★ パワーヨガ 10~11:15 ★ やさしいヨガ 20日 9:30~11 やさしいヨガ ★	体験レッスン (500円)は ★印のある講座です		20日(月)16-23日 9:30~11 やさしいヨガ ★ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》		4・25日休み→6日(祝) 8~9:30 ★ パワーヨガ Chisako ◎朝のヨガで1日をすっ きり元気に過ごせます	タイ伝統式トークセン スクール  《マカーン》 開校します。 開講日 5月18日(土曜日) 全8回講座 講師: Chisako
昼		スタジオレンタル	<新>2・3・4週 13~14:15 フラ初めのいっぽ ★ Etsuko(レイアロハスタジ オ)《基本のステップとハンド モーションから始めるピギ ナークラスです》			4・25日休み→6日 (祝) 10時 15~16:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《Basicクラスで す》  <新>2・4週 17~18:15 ★ はじめてのフライキキク ラス Ado(レイアロハスタジ オ)《基本のステップとハンド モーションから始めるピギ ナークラスです》	只今生徒募集中！ 平日講座もあります！
夜	6・13・20日 19:30~20:45 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》	7・14・21日 19:30~21 ★ ゆっくり&骨盤ヨガ Chisako 《日頃頑張ってしまう女性 のためのセルフメンテナンスヨ ガ》	8・15・22日 18:30~19:45 ★ フロー&くびれステップ ☆ヨガとダンスの融合です  20~21:15 ★ やさしいヨガ Chisako 《Basicクラスです》	ゆっくり&骨盤ヨガ Chisako 7・14・21日の火曜日 に変更	3・17日休み 19:30~20:45 ★ やさしいヨガ Tomoko 《Basicクラスです》	* Chisakoクラスのお知らせ ◎全クラス3回クラスです。 ◎2名未満は休講になりま す。 ◎振替する場合は前日に必ず メールで確認ください。 ◎メンバーがお休みの場合は 振替できません(受付は前日 18時、月曜は当日午前中 に。) ◎再振替は出来ません。確実 に受けられる日の前日にご連 絡ください。 ◎メール対応時間: 9~18 時(日曜日休み)	

※体験レッスン★は500円です ※メール受付と対応時間 月曜~土曜9~18時(日曜・夜間をご遠慮ください。)