

6月

タイムスケジュール ヨガスタジオ ミント にタイ伝統式トークセンスクール開校！(´・ω・`)ノロシクお願いいたします！

●ミントは予約制ですので新規の方は前日18時までにホームページからご予約ください●

※恐れ入りますがお電話では受付しておりません※



ホームページ <http://yogini-mint.com/> メール yoga.studiomint@gmail.com 旭川市豊岡7条11丁目1番8号(LAWSON隣)1F

	月	火	水	木	金	土	
朝	体験レッスン (500円)は ★印のある講座です	6月4日より 9:30～ タイ伝統式トークセン スクール 全8回講座開講 講師: Chisako	絵美先生の ベリーダンスクラス 12日から4回講座	9:30～11 やさしいヨガ ★ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》	トークセン	1・29日休み 8～9:30 ★ パワーヨガ Chisako ◎朝のヨガで1日をすっ きり元気に過ごせます	土曜日10時～ タイ伝統式トークセン スクール《マカーン》 全8回講座開講 土曜日講座 只今生徒募集中！ 講師: Chisako
昼		スタジオレンタル	<新>1・2・3週 13～14:15 フラ初めのいっぽ ★ Etsuko(レイアロハスタジ オ)《基本のステップとハンド モーションから始めるビギ ナークラスです》	タイ伝統式トークセン スクール 全8回講座開講 平日講座 只今生徒募集中！	トークセン	1・29日休み 15～16:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《Basicクラスで す》	
				絵美先生の ベリーダンスクラス 13日から4回講座	トークセン	<新>2・4週 17～18:15 ★ はじめてのフライキキク ラス Ado(レイアロハスタジ オ)《基本のステップとハンド モーションから始めるビギ ナークラスです》	
夜	3日休み 19:30～20:45 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》			19:30～20:45 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》	21日休み 19:30～20:45 ★ やさしいヨガ Tomoko 《Basicクラスです》	五十嵐あきこ先生 ワークショップ	

※体験レッスン★は 500円です ※メール受付と対応時間 月曜～土曜9～18時(日曜・夜間はお遠慮ください。)