

8月

タイムスケジュール ヨガスタジオ ミント にタイ伝統式トークセンスクール開校！(´・ω・`)ノロシクお願いいたします！

●ミントは予約制ですので新規の方は前日18時までにホームページからご予約ください●

※恐れ入りますがお電話では受付しておりません※



ホームページ <http://yogini-mint.com/> メール yoga.studiomint@gmail.com 旭川市豊岡7条11丁目1番8号(LAWSON隣)1F

	月	火	水	木	金	土	
朝	12日(祝) 10~11:15 やさしいヨガ★ Chisako 《女性のためのBasicヨガ》	9:30~ タイ伝統式トークセンスクール 全8回講座開講 講師: Chisako 8月はお休みです。	体験レッスン (500円)は ★印のある講座です	15・22・29日休み →12日(祝)・30日に振替 10~11:15 やさしいヨガ★ Chisako 《女性のためのBasicヨガ》	30日 14~15:15 やさしいヨガ★ Chisako 《女性のためのBasicヨガ》	17・24日休み 8~9:30★ パワーヨガ Chisako ◎朝のヨガで1日をすっきり元気に過ごせます	土曜日10時~ タイ伝統式トークセンスクール《マカーン》 全8回講座開講 土曜日講座 只今生徒募集中！ 講師: Chisako
昼		スタジオレンタル	1・3・4週 13~14:15 フラ初めのいっぽ★ Etsuko(レイアロハスタジオ)《基本のステップとハンドモーションから始めるピギナークラスです》	タイ伝統式トークセンスクール 全8回講座開講 平日講座 只今生徒募集中！		17・24日休み 15~16:30★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨガ》	
				トークセン	トークセン	2・4週 17~18:15★ はじめてのフらいききクラス Ado(レイアロハスタジオ)《基本のステップとハンドモーションから始めるピギナークラスです》	
夜	19・26日休み →30日に変更 19:30~20:45★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨガ》			15・22日休み 29日休み→30日に変更 19:30~20:45★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨガ》	30日休み 19:30~20:45★ やさしいヨガ Tomoko 《Basicクラスです》		

※体験レッスン★は500円です ※メール受付と対応時間 月曜~土曜9~18時(日曜・夜間はお遠慮ください。)