

9月

タイムスケジュール ヨガスタジオ ミント にタイ伝統式トークセンスクール開校！(´・ω・`)ノロシクお願いいたします！

●ミントは予約制ですので新規の方は前日18時までにホームページからご予約ください●

※恐れ入りますがお電話では受付しておりません※



ホームページ <http://yogini-mint.com/> メール yoga.studiomint@gmail.com 旭川市豊岡7条11丁目1番8号(LAWSON隣)1F

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|---|---|---|---|---|--|---|--|
| 朝 | スタジオレンタル | 3日 9:30～13:30 タイ伝統式トークセンスクール 全8回講座開講 講師: Chisako | 体験レッスン (500円)は ★印のある講座です | 10～11:15 やさしいヨガ ★ Chisako 《女性のためのBasicヨガ》 | | 8～9:30 ★ パワーヨガ Chisako ◎朝のヨガで1日をすっきり元気に過ごせます | 土曜日10時～ タイ伝統式トークセンスクール 《マカーン》 全8回講座開講 土曜日講座 只今生徒募集中！ 講師: Chisako |
| 昼 | スタジオレンタル | 1・2・3週 13～14:15 フラ初めのいっぽ ★ Etsuko(レイアロハスタジオ)《基本のステップとハンドモーションから始めるピギナークラスです》 | タイ伝統式トークセンスクール 全8回講座開講 平日講座 只今生徒募集中！ | | 15～16:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨガ》 | | |
| | | | トークセン | | 1・3週 17～18:15 ★ はじめてのフらいききクラス Ado(レイアロハスタジオ)《基本のステップとハンドモーションから始めるピギナークラスです》 | | |
| 夜 | 9日休み 19:30～20:45 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨガ》 | | | 19:30～20:45 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨガ》 | 6日休み 19:30～20:45 ★ やさしいヨガ Tomoko 《Basicクラスです》 | | |

※体験レッスン★は 500円です ※メール受付と対応時間 月曜～土曜9～18時(日曜・夜間はお遠慮ください。)