10月　タイムスケジュール　チェンマイオンスクール提携校 タマリンドタイマッサージスクール　開校！

●ミントは予約制ですので新規の方は前日18時までにホームページからご予約ください●

※恐れ入りますがお電話では受付しておりません※

Yogini Studio Mint

ホームページ http://yogini-mint.com/　メール yoga.studiomint@gmail.com　旭川市豊岡7条11丁目1番8号（LAWSON隣）1F

	月	火	水	木	金	土	
朝	スタジオレンタル	8日・22日 9:30～13:30 タイ伝統式トークセンスクール 全8回講座開講 講師：Chisako	タイマッサージスクール 平日講座 只今生徒募集中！	17日休み 10～11：15 やさしいヨガ ★ Chisako 《女性のためのBasicヨガ》	体験レッスン （500円）は ★印のある講座です	19日休み 8～9：30 ★ パワーヨガ Chisako ◎朝のヨガで1日をすっきり元気に過ごせます	タマリンドタイマッサージスクール 土曜日講座 10：30～ 18：00～ 只今生徒募集中！ 講師：Chisako
昼		スタジオレンタル	1・2・5週 13～14:15 フラ初めのいっぽ ★ Etsuko(レイアロハスタジオ)《基本のステップとハンドモーションから始めるビギナークラスです》		タイマッサージスクール 平日講座 只今生徒募集中！	19日休み 15～16:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨガ》	
				トークセン		1・2週 17～18:15 ★ はじめてのフライきいきクラス Ado(レイアロハスタジオ) 《基本のステップとハンドモーションから始めるビギナークラスです》	
夜	14日休み 19:30～20:45 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨガ》	15日振替 19:30～20:45 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨガ》	23～27日 五十嵐あきこ先生 ワークショップ ※詳細はフライヤーをご覧ください	17日休み 19:30～20:45 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨガ》	25日休み 19:30～20:45 ★ やさしいヨガ Tomoko 《Basicクラスです》	タマリンドタイマッサージスクール 土曜日講座 只今生徒募集中！	

※体験レッスン★は 500円です　※メールご連絡の方へ：受付と対応時間　月曜～土曜9～18時（日曜・夜間はご遠慮ください。）