

2月 タイムスケジュール スタジオミント

今年も宜しくお願い致します!



ホームページ <http://yogini-mint.com/> メール yoga.studiomint@gmail.com 旭川市豊岡7条11丁目1番8号(LAWSON隣)1F右

	月	火	水	木	金	土	
朝		★印は 体験レッスン500円です	10日 10～ やさしいヨガ(振替) ●タマリンドマッサージ スクール 講師:Chisako * 2名より	11・18日休み→10日に 振替 10～11:30 やさしいヨガ ★ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》	レンタルスタジオ 定期使用の方のみ。	20日休み 8～9:30 ★ パワーヨガ Chisako ◎朝のヨガで1日をすっ きり元気に過ごせます	<お知らせ> 3月6日 トークセン東京講座開 講! 毎月第1土曜日 13時半より17時半
昼			1・2・3週 13～14:15 フラ初めのいっぽ★ Etsuko(レイアロハスタジオ) 《基本のステップとハンド モーションから始めるピギ ナークラスです》	●タマリンドマッサージ スクール 講師:Chisako * 2名より		20日休み 15～16:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》	
						2・4週 17～18:15 ★ はじめてのフラいき いきクラス Ado(レイアロハスタジオ) 《基本のステップとハンド モーションから始めるピギ ナークラスです》	
夜	22日休み 19:30～21 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》			18日休み 19:30～21 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》			

※体験レッスン★は 500円です ※メールご連絡の方へ: 受付と対応時間 月曜～土曜9～18時(日曜・夜間はご遠慮ください。)