

4月 タイムスケジュール スタジオミント

スタジオミントは体験レッスン随時受付中です♪



ホームページ <http://yogini-mint.com/> メール yoga.studiomint@gmail.com 旭川市豊岡7条11丁目1番8号(LAWSON隣)1F右

	月	火	水	木	金	土	
朝	スタジオミントは 体験レッスン受付中！ ★印は 体験レッスン500円です	6日(振替) 10~11:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》	●タマリンドマッサージ スクール 講師:Chisako * 2名より	8・15・29日休み →6日に振替 5月6日休み 10~11:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》	レンタルスタジオ 定期使用の方のみ。	17日休み 5月1・8日休み 8~9:30 ★ パワーヨガ Chisako ◎朝のヨガで1日をすっ きり元気に過ごせます	
昼			1・2・3週 13~14:15 ★ フラ初めのいっぽ Etsuko(レイアロハスタジ オ)《基本のステップとハンド モーションから始めるピギ ナークラスです》	●タマリンドマッサージ スクール 講師:Chisako * 2名より		17日休み 5月1・8日休み 15~16:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》	
						2・4週 17~18:15 ★ はじめてのフラいきいき クラス Ala Mineta Ado(レイアロハスタジ オ)《基本のステップとハンド モーションから始めるピギ ナークラスです》	
夜	12日休み 19:30~21 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》	27日(振替) 19:30~21 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》		15・29日休み →27日に振替 5月6日休み 19:30~21 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》			

※体験レッスン★は 500円です ※メールご連絡の方へ：受付と対応時間 月曜～土曜9～18時(日曜・夜間はご遠慮ください。)