

# 9月 タイムスケジュール スタジオミント



スタジオミントは体験レッスン随時受付中です♪

ホームページ <http://yogini-mint.com/> メール [yoga.studiomint@gmail.com](mailto:yoga.studiomint@gmail.com) 旭川市豊岡7条11丁目1番8号(LAWSON隣)1F右

	月	火	水	木	金	土	日
朝	スタジオミントは 体験レッスン受付中！ ★体験レッスン(500円)		●タマリンドマッサージ スクール トークセン講座 講師:Chisako * 2名より	9・16・23日休み→22日 振替 10～11:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》	レンタルスタジオ 定期使用の方のみ。	4・11日休み 8～9:30 ★ パワーヨガ Chisako ◎朝のヨガで1日をすっ きり元気に過ごせます	
昼			2・3・4・5週 13～14:15 ★ フラ初めのいっぽ Etsuko(レイアロハスタジオ) 《基本のステップとハンド モーションから始めるピギ ナークラスです》	●タマリンドマッサージ スクール トークセン講座 講師:Chisako * 2名より		11日休み 15～16:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》	
						3・4週 17～18:15 ★ はじめてのフラいきいき クラス Ala Mineta Ado(レイアロハスタジオ) 《基本のステップとハンド モーションから始めるピギ ナークラスです》	
夜	19:30～21 やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》			9・16日休み 19:30～21 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》			

※体験レッスン★は 500円です ※メールご連絡の方へ：受付と対応時間 月曜～土曜9～18時(日曜・夜間はご遠慮ください。)