

10月 タイムスケジュール スタジオミント



スタジオミントは体験レッスン随時受付中です♪

ホームページ <http://yogini-mint.com/> メール yoga.studiomint@gmail.com 旭川市豊岡7条11丁目1番8号(LAWSON隣)1F右

	月	火	水	木	金	土	日
朝	レンタルスタジオ (定期使用の方)	●タマリンドマッサージ スクール トークセン講座 講師: Chisako * 2名より	●タマリンドマッサージ スクール トークセン講座 講師: Chisako * 2名より	28日休み 10~11:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》	レンタルスタジオ (定期使用の方)	30日休み 8~9:30 ★ パワーヨガ Chisako ◎朝のヨガで1日をすっ きり元気に過ごせます	
昼	スタジオミントは 体験レッスン受付中! ★体験レッスン(500 円)	レンタルスタジオ (定期使用の方)	1・2・3週 13~14:15 ★ フラ初めのいっぽ Etsuko(レイアロハスタジオ) 《基本のステップとハンド モーションから始めるピギ ナークラスです》	●タマリンドマッサージ スクール トークセン講座 講師: Chisako * 2名より	レンタルスタジオ (定期使用の方)	23・30日休み 15~16:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》	
						2・3週 17~18:15 ★ はじめてのフラいきいき クラス Ala Mineta Ado(レイアロハスタジオ) 《基本のステップとハンド モーションから始めるピギ ナークラスです》	
夜				28日休み 19:30~21 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》			

※体験レッスン★は 500円です ※メールご連絡の方へ: 受付と対応時間 月曜~土曜9~18時(日曜・夜間はご遠慮ください。)