

12月 タイムスケジュール スタジオミント



今年もお世話になりました！m(_ _)m スタジオミントは体験レッスン随時受付中！

ホームページ <http://yogini-mint.com/> メール yoga.studiomint@gmail.com 旭川市豊岡7条11丁目1番8号(LAWSON隣)1F右

	月	火	水	木	金	土	日
朝	レンタルスタジオ (定期使用の方)	●タマリンドマッサージ スクール トークセン講座 講師: Chisako * 2名より	●タマリンドマッサージ スクール トークセン講座 講師: Chisako * 2名より	16・30日休み 10～11:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》	レンタルスタジオ (定期使用の方)	25日休み 8～9:30 ★ ※11日は短縮です。 パワーヨガ Chisako ◎朝のヨガで1日をすっ きり元気に過ごせます	
昼	レンタルスタジオ (定期使用の方)	スタジオミントは 体験レッスン受付中！ ★体験レッスン(500 円)	1・2・3週 13～14:15 ★ フラ初めのいっぽ Etsuko(レイアロハスタジ オ)《基本のステップとハンド モーションから始めるピギ ナークラスです》	●タマリンドマッサージ スクール トークセン講座 講師: Chisako * 2名より	レンタルスタジオ (定期使用の方)	25日休み 15～16:30 ★ ※11日は16:30～ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》	
						1・3週 17～18:15 ★ はじめてのフラいきいき クラス Ala Mineta Ado(レイアロハスタジ オ)《基本のステップとハンド モーションから始めるピギ ナークラスです》	
夜			22日(振) 19:30～21 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》	16・30日休み →17(金)22(水)振替 19:30～21 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》	17日(振) 19:30～21 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》		

※体験レッスン★は 500円です ※メールご連絡の方へ：対応時間 月曜～土曜9～18時(日曜・夜間はお遠慮ください。)