

# 5月 タイムスケジュール スタジオミント



スタジオミントは体験レッスン随時受付中！

ホームページ <http://yogini-mint.com/> メール [yoga.studiomint@gmail.com](mailto:yoga.studiomint@gmail.com) 旭川市豊岡7条11丁目1番8号(LAWSON隣)1F右

	月	火	水	木	金	土	日
朝	<b>9日 (4月分の振替)</b> <b>10~11:30 ★</b> <b>やさしいヨガ</b> Chisako 《女性のためのBasicヨガ》	●タマリンドマッサージ スクール トークセン講座 講師: Chisako * 2名より	●タマリンドマッサージ スクール トークセン講座 講師: Chisako * 2名より	<b>4月分は9日(月)に振替</b> <b>5日休み</b> <b>10~11:30 ★</b> <b>やさしいヨガ</b> Chisako 《女性のためのBasicヨガ》	レンタルスタジオ (定期使用の方)	<b>7日休み</b> <b>8~9:30 ★</b> <b>パワーヨガ</b> Chisako ◎朝のヨガで1日をすっきり元気に過ごせます	
昼	レンタルスタジオ (定期使用の方)	スタジオミントは 体験レッスン受付中！ ★体験レッスン(500円)	<b>2・3・4週</b> <b>13~14:15 ★</b> <b>フラ初めのいっぽ</b> Etsuko(レイアロハスタジオ) 《基本のステップとハンドモーションから始めるピギナークラスです》	●タマリンドマッサージ スクール トークセン講座 講師: Chisako * 2名より	レンタルスタジオ (定期使用の方)	<b>7日休み</b> <b>15~16:30 ★</b> <b>やさしいヨガ</b> Chisako 《女性のためのBasicヨガ》	
						<b>2・4週</b> <b>17~18:15 ★</b> <b>はじめてのフラいきいき</b> <b>クラス Ala Mineta</b> Ado(レイアロハスタジオ) 《基本のステップとハンドモーションから始めるピギナークラスです》	
夜		<b>3日休み</b> <b>19:30~21 ★</b> <b>やさしいヨガ</b> Chisako 《女性のためのBasicヨガ》					

※体験レッスン★は 500円です ※メールご連絡の方へ：対応時間 月曜～土曜9～18時(日曜・夜間はお遠慮ください。)