

6月 タイムスケジュール スタジオミント



スタジオミントは体験レッスン随時受付中！

ホームページ <http://yogini-mint.com/> メール yoga.studiomint@gmail.com 旭川市豊岡7条11丁目1番8号(LAWSON隣)1F右

	月	火	水	木	金	土	日
朝	レンタルスタジオ (定期使用の方)	6月28日開講！ 9～2 ●タマリンド タイマッサージスクール タイマッサージ講座 講師：Chisako		23日休み 10～11:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》	レンタルスタジオ (定期使用の方)	4・11日休み (7月に振替) 8～9:30 ★ パワーヨガ Chisako ◎朝のヨガで1日をすっ きり元気に過ごせます	
昼	レンタルスタジオ (定期使用の方)	スタジオミントは 体験レッスン受付中！ ★体験レッスン(500 円)	1・2・3週 13～14:15 ★ フラ初めのいっぽ Etsuko(レイアロハスタジ オ)《基本のステップとハンド モーションから始めるピギ ナークラスです》		近日！ 講座開講予定 ●タマリンド タイマッサージスクール	4・11日休み (7月に振替) 15～16:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》	
			近日！ 講座開講予定 おとなのバレエクラス			1・3週 17～18:15 ★ はじめてのフラいきいき クラス Ala Mineta Ado(レイアロハスタジオ) 《基本のステップとハンド モーションから始めるピギ ナークラスです》	
夜		21日休み 19:30～21 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨガ》	新講座 19～20 心も体も元気になるヨガ Fumika 《初心者向けクラスです》 体験受付中！★				

※体験レッスン★は 500円です ※メールご連絡の方へ：対応時間 月曜～土曜9～18時(日曜・夜間はお遠慮ください。)