

# 7月 タイムスケジュール スタジオミント



スタジオミントは体験レッスン随時受付中！

ホームページ <http://yogini-mint.com/> メール [yoga.studiomint@gmail.com](mailto:yoga.studiomint@gmail.com) 旭川市豊岡7条11丁目1番8号(LAWSON隣)1F右

	月	火	水	木	金	土	日
朝	レンタルスタジオ (定期使用の方)	7月19日 9:30～14:30 ●タマリンド タイマッサージスクール タイマッサージ講座 講師: Chisako		7・28日休み →5日に変更 10～11:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》	レンタルスタジオ (定期使用の方)	9・23日休み 8～9:30 ★ パワーヨガ Chisako ◎朝のヨガで1日をすっ きり元気に過ごせます	
昼	レンタルスタジオ (定期使用の方)	スタジオミントは 体験レッスン受付中！ ★体験レッスン(500 円)	1・2・3週 13～14:15 ★ フラ初めのいっぽ Etsuko(レイアロハスタジ オ)《基本のステップとハンド モーションから始めるピギ ナークラスです》		近日！ 講座開講予定 ●タマリンド タイマッサージスクール	9日休み 15～16:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》	
			近日！ 講座開講予定 バレエクラス		1・3週 17～18:15 ★ はじめてのフラいきいき クラス Ala Mineta Ado(レイアロハスタジオ) 《基本のステップとハンド モーションから始めるピギ ナークラスです》		
夜		21日休み 19:30～21 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》	27日休み 新講座 19～20 心も体も元気にするヨガ Fumika 《初心者向けクラスです》 体験受付中！★				

※体験レッスン★は 500円です ※メールご連絡の方へ：対応時間 月曜～土曜9～18時(日曜・夜間をご遠慮ください。)