

8月 タイムスケジュール スタジオミント



スタジオミントは体験レッスン随時受付中！

ホームページ <http://yogini-mint.com/> メール yoga.studiomint@gmail.com 旭川市豊岡7条11丁目1番8号(LAWSON隣)1F右

	月	火	水	木	金	土	日
朝	レンタルスタジオ (定期使用の方)	受付中！ 23日 9:30～14:30 ●タマリンド タイマッサージュスクール タイマッサージュ講座 講師：Chisako		11日休み 10～11:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》 11日 9～10:30 やさしいヨガ	レンタルスタジオ (定期使用の方)	13日休み 8～9:30 ★ パワーヨガ Chisako ◎朝のヨガで1日をすっ きり元気に過ごせます	
昼	レンタルスタジオ (定期使用の方)		10日休み 13～14:15 ★ フラ初めのいっぽ Etsuko(レイアロハスタジ オ)《基本のステップとハンド モーションから始めるピギ ナークラスです》		近日！ 講座開講予定 ●タマリンド タイマッサージュスクール	13日休み 15～16:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》	
						1・3週 17～18:15 ★ はじめてのフらいいき クラス Ala Mineta Ado(レイアロハスタジ オ)《基本のステップとハンド モーションから始めるピギ ナークラスです》	
夜		16日休み→18日に振替 19:30～21 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》	新講座 19～20★ 心も体も元気にするヨガ Fumika 《初心者向けクラスです》	18日(振替) 19:30～21 やさしいヨガ Chisako	26日 19:10～21 疲労回復のためのヨガ リストラティブヨガ 単発受講可 2000円		

※体験レッスン★は 500円です ※メールご連絡の方へ：対応時間 月曜～土曜9～18時(日曜・夜間はお遠慮ください。)