

9月

タイムスケジュール スタジオミント

スタジオミントは体験レッスン随時受付中！

ホームページ <http://yogini-mint.com/> メール yoga.studiomint@gmail.com 旭川市豊岡7条11丁目1番8号(LAWSON隣)1F右

	月	火	水	木	金	土	日
朝	レンタルスタジオ (定期使用の方)	受付中！ 13日・20日 9:30～14:30 ●タマリンド タイマッサージスクール 13日タイマッサージ講座 20日トークセン講座 講師：Chisako		8日・29日休み 10～11:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》	レンタルスタジオ (定期使用の方)	8～9:30 ★ パワーヨガ Chisako ◎朝のヨガで1日をす きり元気に過ごせます	受付中！ 18日 9:30～14:30 ●タマリンド タイマッサージスクール タイマッサージ講座 講師：Chisako
昼	レンタルスタジオ (定期使用の方)		13～14:15 ★ フラ初めのいっぽ Etsuko(レイアロハスタジ オ)《基本のステップとハンド モーションから始めるピギ ナークラスです》		近日！ 講座開講予定 ●タマリンド タイマッサージスクール	15～16:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》	
						2・4週 17～18:15 ★ はじめてのフラいきいき クラス Ala Mineta Ado(レイアロハスタジ オ)《基本のステップとハンド モーションから始めるピギ ナークラスです》	
夜		6日休み 19:30～21 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》	新講座 19～20★ 心も体も元気にするヨガ Fumika 《初心者向けクラスです》				

※体験レッスン★は 500円です ※メールご連絡の方へ：対応時間 月曜～土曜9～18時(日曜・夜間はお遠慮ください。)