

10月 タイムスケジュール スタジオミント



スタジオミントは体験レッスン随時受付中！

ホームページ <http://yogini-mint.com/> メール yoga.studiomint@gmail.com 旭川市豊岡7条11丁目1番8号(LAWSON隣)1F右

	月	火	水	木	金	土	日
朝	レンタルスタジオ (定期使用の方)	受付中！ 9:30～14:30 ●タマリンド タイマッサージスクール 〈タイマッサージ講座〉 講師：Chisako		6日休み 10～11:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のための Basicヨガ》	レンタルスタジオ (定期使用の方)	8日休み 8～9:30 ★ パワーヨガ Chisako ◎朝のヨガで1日を すっきり元気に過ごせま す	受付中！ 9:30～14:30 ●タマリンド タイマッサージスクール 〈タイマッサージ講座〉 講師：Chisako
昼	レンタルスタジオ (定期使用の方)		13～14:15 ★ フラ初めのいっぽ Etsuko(レイアロハスタジオ) 《基本のステップとハンド モーションから始めるピギ ナークラスです》		●タマリンド タイマッサージスクール	8・29日休み 15～16:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のための Basicヨガ》	※タイマッサージ モニター募集 10月末まで80分の施術が 3000円です。 ●平日 10:30/14:00/16:00 の内スタジオ空き時間 ●月曜・木曜・金曜の 夜7:30 ●日曜日10:30 * 空きはご確認ください。
					2・4週 17～18:15 ★ はじめてのフラいきいき クラス Ala Mineta Ado(レイアロハスタジオ) 《基本のステップとハンド モーションから始めるピギ ナークラスです》		
夜		4日休み 11日休み→14日に変更 19:30～21 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のための Basicヨガ》	19～20★ 心も体も元気にするヨガ Fumika 《初心者向けクラスで す》	振替 14日 19:30～21 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のための Basicヨガ》			

※体験レッスン★は 500円です ※メールご連絡の方へ：対応時間 月曜～土曜9～18時(日曜・夜間はお遠慮ください。)