

# 12月 タイムスケジュール スタジオミント

今年も一年お世話になりました！



ホームページ <http://yogini-mint.com/> メール [yoga.studiomint@gmail.com](mailto:yoga.studiomint@gmail.com) 旭川市豊岡7条11丁目1番8号(LAWSON隣)1F右

	月	火	水	木	金	土	日
朝	レンタルスタジオ (定期使用の方)	受付中！ 9:30～14:30 ●タマリンド タイマッサージスクール 〈タイマッサージ講座〉 講師：Chisako	《ミントは 12月25～1月5日迄 年末休業致します》	29日休み 10～11:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のための Basicヨガ》	レンタルスタジオ (定期使用の方)	31日休み 8～9:30 ★ パワーヨガ Chisako ◎朝のヨガで1日を すっきり元気に過ごせま す	受付中！ 9:30～14:30 ●タマリンド タイマッサージスクール 〈タイマッサージ講座〉 講師：Chisako
昼	タイマッサージ施術スケ ジュール ●平日 10:30/14:00/16:00 の内スタジオ空き時間 ●月曜・金曜の夜7:30～ * 空きはご確認ください。	タイマッサージ施術スケ ジュール ●平日 10:30/14:00/16:00 の内スタジオ空き時間 ●月曜・金曜の夜7:30～ * 空きはご確認ください。	1・2・3週 13～14:15 ★ フラ初めのいっぽ Etsuko(レイアロハスタジオ) 《基本のステップとハンド モーションから始めるピギ ナークラスです》			31日休み 15～16:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》	マッサージ施術スケ ジュール ●平日 10:30/14:00/16:00 の内スタジオ空き時間 ●月曜・金曜の 夜7:30 ●日曜日10:30 * 空きはご確認ください。 ※タイマッサージ 料金5000円/80分
						1・3週 17～18:15 ★ はじめてのフラいきいき クラス Ala Mineta Ado(レイアロハスタジオ) 《基本のステップとハンド モーションから始めるピギ ナークラスです》	
夜	レンタルスタジオ (定期使用の方)	27日休み 19:30～21 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のための Basicヨガ》	28日休み 19～20 ★ 心も体も元気にするヨガ Fumika 《初心者向けクラスで す》				

※体験レッスン★は 500円です ※メールご連絡の方へ：対応時間 月曜～土曜9～18時(日曜・夜間はお遠慮ください。)