

1月

タイムスケジュール スタジオミント

今年も一年お世話になりました！ 来年もよろしくお祈りします。

ホームページ <http://yogini-mint.com/> メール yoga.studiomint@gmail.com 旭川市豊岡7条11丁目1番8号(LAWSON隣)1F右

	月	火	水	木	金	土	日
朝	レンタルスタジオ (定期使用の方)	受付中！ 9:30～14:30 ●タマリンド タイマッサージスクール 〈タイマッサージ講座〉 講師：Chisako	≪ミントは 12月25～1月5日迄 年末休業致します≫	5日休み 10～11:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のための Basicヨガ》	レンタルスタジオ (定期使用の方)	7日休み 8～9:30 ★ パワーヨガ Chisako ◎朝のヨガで1日を すっきり元気に過ごせま す	受付中！ 9:30～14:30 ●タマリンド タイマッサージスクール 〈タイマッサージ講座〉 講師：Chisako
昼	タイマッサージ施術ス ケジュール ●平日 10:30/14:00/16:00 の内スタジオ空き時間 ●月曜・金曜の夜7:30～ * 空きはご確認ください。	タイマッサージ施術ス ケジュール ●平日 10:30/14:00/16:00 の内スタジオ空き時間 ●月曜・金曜の夜7:30～ * 空きはご確認ください。	2・3・4週 13～14:15 ★ フラ初めのいっぽ Etsuko(レイアロハスタジ オ)《基本のステップとハンド モーションから始めるピギ ナークラスです》		●タマリンド タイマッサージスクール	15～16:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》	タイマッサージ施術 スケジュール ●平日 10:30/14:00/16:00 の内スタジオ空き時間 ●月曜・金曜の 夜7:30 ●日曜日10:30 * 空きはご確認ください。 ※タイマッサージ 料金5000円/80分
					1・3週 17～18:15 ★ はじめてのフラいきいき クラス Ala Mineta Ado(レイアロハスタジ オ)《基本のステップとハンド モーションから始めるピギ ナークラスです》		
夜	レンタルスタジオ (定期使用の方)	3・31日休み 19:30～21 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のための Basicヨガ》	4日休み 19～20 ★ 心も体も元気にするヨガ Fumika 《初心者向けクラスで す》				

※体験レッスン★は 500円です ※メールご連絡の方へ：対応時間 月曜～土曜9～18時(日曜・夜間はお遠慮ください。)