

3月

タイムスケジュール スタジオミント

体験レッスン随時受付中！

ホームページ <http://yogini-mint.com/> メール yoga.studiomint@gmail.com 旭川市豊岡7条11丁目1番8号(LAWSON隣)1F右

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|----------------------|---|---|---|---|--|--|
| 朝 | レンタルスタジオ (定期使用の方) | 受付中！ 9:30～14:30 ●タマリンド タイマッサージスクール 〈タイマッサージ講座〉 講師：Chisako | | 16日休み 10～11:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のための Basicヨガ》 | レンタルスタジオ (定期使用の方) | 11日休み 8～9:30 ★ パワーヨガ Chisako ◎朝のヨガで1日を すっきり元気に過ごせま す | 受付中！ 9:30～14:30 ●タマリンド タイマッサージスクール 〈タイマッサージ講座〉 講師：Chisako |
| 昼 | | タイマッサージ施術スケ ジュール ●平日 10:30/14:00/16:00 の内スタジオ空き時間 ●月曜・金曜の夜7:30～ * 空きはご確認ください。 | 1・2・3週 13～14:15 ★ フラ初めのいっぽ Etsuko(レイアロハスタジ オ)《基本のステップとハンド モーションから始めるピギ ナークラスです》 | | ●タマリンド タイマッサージスクール | 11日休み 15～16:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》 | タイマッサージ施術 スケジュール ●平日 10:30/14:00/16:00 の内スタジオ空き時間 ●月曜・金曜の 夜7:30 ●日曜日10:30 * 空きはご確認ください。 ※タイマッサージ 料金5000円/80分 |
| | | | | | 2・4週 17～18:15 ★ はじめてのフラいきいき クラス Ala Mineta Ado(レイアロハスタジ オ)《基本のステップとハンド モーションから始めるピギ ナークラスです》 | | |
| 夜 | レンタルスタジオ (定期使用の方) | | 19～20 ★ 心も体も元気にするヨガ Fumika 《初心者向けクラスで す》 | 16日休み 19:30～21 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のための Basicヨガ》 | | | |

※体験レッスン★は 500円です ※メールご連絡の方へ：対応時間 月曜～土曜9～18時(日曜・夜間はお遠慮ください。)