

6月 タイムスケジュール スタジオミント



体験レッスン随時受付中!

ホームページ <http://yogini-mint.com/> メール [yoga.studiomint@gmail.com](mailto:yoga.studiomint@gmail.com) 旭川市豊岡7条11丁目1番8号(LAWSON隣)1F右

	月	火	水	木	金	土	日
朝	レンタルスタジオ (定期使用の方)	受付中! 9:30~14:30 ●タマリンド タイマッサージスクール <タイマッサージ講座> 講師: Chisako		22日休み 10~11:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨガ》	レンタルスタジオ (定期使用の方)	24日休み 8~9:30 ★ パワーヨガ Chisako ◎朝のヨガで1日を すっきり元気に過ごせま す	受付中! 9:30~14:30 ●タマリンド タイマッサージスクール <タイマッサージ講座> 講師: Chisako
昼		タイマッサージ施術スケ ジュール ●平日 10:30/14:00/16:00 の内スタジオ空き時間  * 空きはご確認ください。	1・2・4週 13~14:15 ★ フラ初めのいっぽ Etsuko(レイアロハスタジ オ)《基本のステップとハンド モーションから始めるピギ ナークラスです》		●タマリンド タイマッサージスクール	24日休み 15~16:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のためのBasicヨ ガ》	タイマッサージ施術 スケジュール ●平日 10:30/14:00/16:00 の内スタジオ空き時間  * 空きはご確認ください。 ※タイマッサージ 料金6000円/80分
						1・3週 17~18:15 ★ はじめてのフらいいき クラス Ala Mineta Ado(レイアロハスタジオ) 《基本のステップとハンド モーションから始めるピギ ナークラスです》	
夜	6月12日開講! ゆっくり&骨盤ヨガ Chisako 19:30~21 ★ 《日頃疲れている身体へ のご褒美♡ 疲労回復& 癒しのヨガ復活!》 ●初心者からOK!	5日(振替) 19~20 心も体も元気にするヨガ Fumika	6日休み→5日に振替 19~20 ★ 心も体も元気にするヨガ Fumika 《初心者向けクラスで す》	22日休み 19:30~21 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のための Basicヨガ》			

※体験レッスン★は 500円です ※メールご連絡の方へ: 対応時間 月曜~土曜9~18時(日曜・夜間はお遠慮ください。)