

8月

タイムスケジュール スタジオミント

体験レッスン随時受付中！

ホームページ <http://yogini-mint.com/> メール yoga.studiomint@gmail.com 旭川市豊岡7条11丁目1番8号(LAWSON隣)1F右

	月	火	水	木	金	土	日
朝	レンタルスタジオ (定期使用の方)	受付中！ 9:30～14:30 ●タマリンド タイマッサージスクール 〈タイマッサージ講座〉 講師：Chisako		17日休み 10～11:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のための Basicヨガ》	レンタルスタジオ (定期使用の方)	12日休み 8～9:30 ★ パワーヨガ Chisako ◎朝のヨガで1日を すっきり元気に過ごせま す	受付中！ 9:30～14:30 ●タマリンド タイマッサージスクール 〈タイマッサージ講座〉 講師：Chisako
昼		タイマッサージ施術スケ ジュール ●平日 10:30/14:00/16:00 の内スタジオ空き時間 * 空きはご確認ください。	1・2・4週 13～14:15 ★ フラ初めのいっぽ Etsuko(レイアロハスタジ オ)《基本のステップとハンド モーションから始めるピギ ナークラスです》		●タマリンド タイマッサージスクール	12日休み 15～16:30 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のための Basicヨガ》	タイマッサージ施術 スケジュール ●平日 10:30/14:00/16:00 の内スタジオ空き時間 * 空きはご確認ください。 ※タイマッサージ 料金6000円/80分
						3・4週 17～18:15 ★ はじめてのフラいきいき クラス Ala Mineta Ado(レイアロハスタジオ) 《基本のステップとハンド モーションから始めるピギ ナークラスです》	
夜	14日休み ゆつくり&骨盤ヨガ 19:30～21 ★ Chisako 《日頃疲れている身体へ のご褒美。疲労回復& 癒しのヨガ復活！》 ●初心者からOK！	22日振替 19～20 ★ 心も体も元気にするヨガ Fumika 《初心者向けクラスで す》	16日休み 19～20 ★ 心も体も元気にするヨガ Fumika 《初心者向けクラスで す》	17日休み 19:30～21 ★ やさしいヨガ Chisako 《女性のための Basicヨガ》			

※体験レッスン★は 500円です ※メールご連絡の方へ：対応時間 月曜～土曜9～18時(日曜・夜間にご遠慮ください。)